

Karate-Do + Kobudo

MITSUYA-KAI Deutschland – Original Hayashi-Ha Karate



Soke
Seinosuke MITSUYA (8. Dan)



Ren-Shi
Girolamo VERMIGLIO (7. Dan)



Instructor Christian
MANZ (3. Dan)



Tradition

Meister/Schüler
Höflichkeit
Friedfertigkeit
Kata

Kampf

Strategie
Geisteshaltung
Fitness
Technik
Kraft

Erwachsene

Selbstverteidigung
Mentaltraining
Lebensart
Gemeinschaft

Wir sind eine Karate-Gemeinschaft, die sehr viel Wert auf die traditionelle Form der Kampfkunst Karate legt. Unsere Meister orientieren sich dabei an den kämpferischen, aber friedliebenden Werten unseres japanischen Weglehrer HAYASHI Teruo (9.Dan) und MITSUYA Seinosuke (8. Dan), sowie Mimmo VERMIGLIO (7. Dan). Dojoleiter Christian Manz (3. Dan) bürgt als Meister des Stils für die Fortführung dieser Ansprüche.

Uns ist es wichtig, auf die jeweiligen Fähigkeiten und Bedürfnisse der verschiedenen Menschen einzugehen und sie entsprechend zu unterrichten. Jüngere Menschen werden mit körperlicher Anstrengung und Kraft gefordert. Ältere Menschen beschäftigen sich zunehmend mit den Feinheiten körperlicher Bewegung und den mentalen Schwerpunkten.

Einfach ins Training kommen und mitmachen.
Weitere Informationen: www.karate-in-freiburg.de
www.kamai-freiburg.de

Ihr persönlicher Gutschein für vier kostenfreie Trainingseinheiten:



Name, Vorname

4X in Freiburg:
Merianstr. 3
Hildastr. 30
Eschholzstr. 98
Sundgauallee 45

Hauptgeschäft und Backstube
Hauptstraße 1
79199 Kirchzarten
Tel. 07661 - 1730

MANUFAKTUR
Stephan
Grassmann
BÄCKEREI & KONDITOREI • CAFÉ